



ASHTANGA VINYASA RETREAT

Mysore +teknik klasser + grön mat + meditation +
bastu =

Bra start på nya året

12-14 januari, vi samlas vid 16 tiden på fredagen och
avslutar runt 15 på söndagen.

På vackra & naturnära Solhälla (15 min m bil från
Stenungsund) bredvid sjön Hällungen.

Pris 2900kr inkl allt m del i dubbel rum.

Lärare: Sandra Ferm

Anmälan till yogastenungsund@gmail.com, eller tel

0739123976