

# Schema usyoga Höst - 2017

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
	<p><b>Ashtanga Ledd</b> Klassen övergår i MYSORE Ulrica! 06:10 - 06:45</p>		<p><b>Ashtanga Mysore</b> Ulrica! 05:50 - 8:00 Assistering från 06.10</p>	<p><b>Full Ledd Primary</b> Vissa utvalda Frdagar Ulrica! 06:10 - 08:00</p>	<p><b>Ashtanga Mysore</b> Ulrica! 08:00 - 10:00 Drop in till 08:30</p>	<p><b>Sköna Söndag</b> YIN YOGA De flesta söndagar! Ulrica /Irmeli! 09:30 - 11:00</p>
	<p><b>Ashtanga Mysore</b> Ulrica! 06:45 - 08:00</p>					
<p><b>Ashtanga Mysore</b> Ulrica! 16:20 - 18:25 Drop in till 17:15</p>	<p><b>Ashtanga Steg 1</b> Robert! 16:30 - 18:00</p>	<p><b>Ashtanga Ledd</b> Klassen övergår i MYSORE Ulrica! 17:00 - 17:40</p>	<p><b>Ashtanga Ledd/Mysore</b> Ulrica! 16:30 - 18:25</p>	<p><b>Ashtanga Nybörjare</b> Maria! 16:00 - 17:30</p>		<p><b>Ashtanga Nybörjare</b> Fredrik! 16:45 - 18:15</p>
<p><b>Ashtanga Steg 1</b> Fortsättning Irmeli! 18:30 - 20:00</p>	<p><b>Ashtanga Steg 2</b> Ulrica! 18:15 - 20:00</p>	<p><b>Ashtanga Mysore</b> Ulrica! 17:40 - 19:30 Drop in till 18:00</p>	<p><b>Ashtanga Steg 1</b> Irmeli! 18:30 - 20:00</p>			<p><b>Ashtanga Steg 1</b> Fortsättning Fredrik! 18:30 - 20:00</p>





